



**エイブルスポーツ企画における
新型コロナウイルス感染拡大防止のための
ガイドライン**

2020年5月

有限会社 エイブルスポーツ企画

エイブルアクアフィットネスアカデミー

ススムアクアスクール

1. はじめに

2020年4月以降、政府による緊急事態宣言及び、東京都の休業要請に従い臨時休館を継続してまいりました。日本各地で徐々に緊急事態宣言が解除され経済の再生が進められている中、東京都においても、緊急事態宣言が解除される見通しとなってきました。

休業要請が解除された際には、会員の皆様及びスタッフの安全を第一に考え、感染拡大を防止し安心・安全な施設運営を遂行するため「感染拡大防止のためのガイドライン」を策定することと致しました。

一般的にスイミングクラブ（水泳場・プール）は、従来から保健所の指導により、プール環境の湿度や次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌消毒の徹底した管理を行っており、プール施設内は感染防止に優れた環境でもあります。またそれに加えて、施設の消毒の徹底、3密環境対応等、感染防止対策を徹底してまいります。特に、営業再開に当たっては「更衣室」や「観覧席」などの「プール内以外の環境」での配慮が必要と考えています。

また、緊急事態宣言解除後も、常に無症状の感染者がいることを想定して運営しなければなりません。現時点においてスイミング施設におけるクラスター感染の事例は挙げておりませんが、人と人の接触は可能な限り少なくし、人から発出する飛沫物質を処理および防御するために、最大限の方策を講じる必要があります。

このような感染症対策には「感染源を断つこと」、「感染経路を断つこと」と同時に、「抵抗力を高めること」の3つが大切です。そのためには、関係者全体が努力し感染拡大防止に努めながら安全な環境を確保した上で、健康な心身を作るために水泳・水中運動に取り組んでいただくことが大切だと信じております。皆様のご理解とご協力をいただいた上で、存分に水の中で運動する楽しさを味わっていただけることを願っています。

2020年5月
有限会社エイブルスポーツ企画
代表 高野恒久

2. 具体的な対応

【来館者の制限】

①下記に該当する方はご来館をおやめください。

- ・風邪の症状がある方
- ・37.5 度以上もしくは平熱プラス1 度以上の発熱がある方
- ・突発性の味覚障害・嗅覚障害の自覚のある方
- ・咳・痰の症状がある方
- ・同居家族や職場の同僚等、身近な方に感染者が出た方および感染が疑われる方
- ・その他体調が思わしくない方

☆ 上記の申告がない場合でも、スタッフが基準に該当すると判断した場合、ご利用をお控えいただくこともあります。ご了承ください。

②下記に該当する方は新型コロナウイルスに感染すると重症化の危険があります。かかりつけの医療機関とよくご相談いただき、利用をご判断ください。

- ・循環器系（呼吸器や心臓・血液）疾患や糖尿病の基礎疾患のある方、透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤を使用している方

【来館時のお願い】

①来館前に検温を実施してください。

弊社事業所にも非接触型体温計を設置し、来館前に検温をされていない場合は検温いたします。基準値を超えていた場合、その日のご利用をお控えいただくこともあります。（フロントでの混雑を避けるため、出来るだけご来館前の検温にご協力ください。）

②館内（プール以外のエリア）ではマスクを着用してください。

③入館時には備え付けのアルコール消毒液にて手指の消毒を行ってください。

④来館時間はレッスン開始の10分前を目安とします。

館内の密集防止と更衣室の入れ替えの効率化のため、出来るだけ10分前のご来館にご協力をお願いいたします。

早く来ても館内で待機することはできませんので、早いご来館はお控えください。

⑤更衣室での密集を避けて着替えを素早く行える様、水着を着用の上、ご来館ください。その際、保護者の方は、帰りの下着を忘れないように荷物の準備等をご指導ください。

【館内の衛生管理の基本】

■ 館内の定期的な消毒

1時間おきにアルコール消毒液を用いて、館内の消毒を行います。

主に行う場所 各種ドアノブ、トイレ、フロントデスク、観覧席など

■ 換気の徹底

適宜、フロント・ロビーのドア・窓を開け換気を行います。

プール内も温度・湿度を下げすぎないように配慮しつつ、1時間に1回5分程度の換気を行います。また、プール室内は外気循環の空調整備が備わっており、必要最低限の換気は行われています。

【フロント・観覧席】

館内の密集と、モノを介した接触感染の防止のため、以下の対策をとります。

①フロントにビニールシールドを設置します。

またフロントスタッフは必要に応じてフェイスシールドおよびゴム手袋を着用します。

②会員証は当面の間、提出の必要はなく提示していただく形をとります。

③金銭のやりとりには、トレイを使用いたします。

④出来るだけ書面での資料の配布は避け、ホームページ上にアップする形をとります。

⑤各種届出は、公式LINEアカウントもしくはホームページのお問い合わせメールでの手続きを推奨いたします。営業開始後はお電話での受付も可能です。出来るだけフロントでの混雑の緩和にご協力ください。

* スムアクアスクールの振替レッスンの予約に関しては、空き枠のご相談もありますので、お電話でお問い合わせください。

⑥観覧席は当面の間、利用をお控えください。保護者の皆様は館外での待機にご協力をお願いいたします。（東京都のロードマップにより、ステップ1の期間は屋内水泳場の観覧席の使用停止が定められています）

ただし、小さいお子様でまだレッスンに慣れていない等で泣いてしまうお子様や、トイレが一人では難しいお子様の保護者の方はこちらでご相談ください。やむを得ない場合は、マスク着用・会話はお控えの上、観覧席にて待機してください。また、当面の間、観覧席の席数を減らし間隔を広げる対応をいたします。

（情勢の変化により観覧が可能となった際は、改めてお知らせいたします。）

【更衣室の3密対策】

更衣室はいわゆる3密（密閉、密集、密接）環境になりうる可能性が指摘されておりますので、以下のように重点的に対策するとともに出来るだけ使用時間を短縮できるよう配慮します。

- ①密閉を防ぐため、可能な部分に限り、ドアを解放して代わりにカーテンを設置します。
- ②密集・密接を防ぐため、更衣室に一度に入室する人数を5名に制限します。
5名を超えてしまった場合は更衣室外で待機していただきます。小さいお子様はスタッフが誘導いたします。
- ③クラスの入替え時には前後のクラスで使用時間が重ならないよう、レッスンの開始・終了時間等を管理いたします。
- ④更衣室では、会話を控え素早く着替えることにご協力ください。
- ⑤着替えている間もマスクは着用してください。
レッスン後も更衣室に入ったらまずはマスクを着用してください。
- ⑥更衣室使用時間短縮のため、水着着用でご来場ください。
その場合、帰りに着用する下着等を忘れないようご注意ください。
- ⑦更衣室のカゴは当面の間、使用しません。
衣服等は各自のプールバッグ等にしまってください。必要に応じて大きめのプールバッグ等をご用意ください。
- ⑧幼稚園以下の小さいお子様などは、お一人でも着替えができるよう練習をしておいてください。
どうしても保護者の方の介助が必要な場合は、ご相談ください。
- ⑨レッスン後の着替えは、濡れた頭や体をプールサイドでよくふき取ってから更衣室に入り、更衣室使用の時間を短縮できるようにしてください。
- ⑩レッスン後の着替えが終わったら、速やかにご帰宅ください。

《更衣室等での忘れ物に関して》

必ず、持ち物、衣類（布マスク等を含む）には記名をしてください。

記名をしていない忘れ物は破棄させていただくことがあります。

【プール内・レッスン中での対策】

- ① プール水は、次亜塩素酸ナトリウム（塩素消毒）を使用した、濾過循環をおこなっております。プール水の残留塩素濃度は1.0mg/Lを目標に維持管理しています（法廷基準値：0.4～1.0mg/L）。
- ② 更衣を済ませたら、レッスンが始まる前にすぐにシャワーを浴びてください。（手洗い同様、ウイルス対策は洗い流すことが効果的です。）
- ③ レッスンが始まる前の待機中やレッスン中の順番待ちの際など、出来るだけ会話は控えて、他の方との間隔を十分にとれるよう（1m以上）、ご協力ください。
- ④ レッスン開始前は、以下の形で行います。

キッズ（幼稚園）、ジュニアF（低学年）

：陸上での体操は中止します。クラスごとに挨拶し、水中での水慣れから開始します。

ジュニアABC（中・高学年）

：待機時間中に各自で体操を行います。クラスごとに挨拶し、レッスンを開始します。

- ⑤ 指導員は飛沫感染防止のため、プール指導者用のマスクを着用してレッスンを行います。

（ただし、指導に必要な場合、一時的に外すこともあります。

その場合、距離をとって（2m程度）指導を行います。）



※図 1 プールマスクマン <https://mask.rockinpool.com/>

- ⑥ 指導員は、(特に幼稚園児以下のクラスなど) 水中での安全を守るため、体に触れられる距離で指導を行うことがあります。その場合、出来るだけ対面で直接的な飛沫接触等がないように配慮いたします。また可能な場合は、指導員からの声かけ指導はこれまでより距離をとって（2m程度）行います。
- ⑦ 接触感染の防止のため、子供のクラスの「自由な遊び時間」はしばらくの間、見合わせます。（その分、レッスン中に遊びの要素を多く加え、楽しんでいただけるように工夫いたします。）
- ⑧ タオル等の共有は禁止いたします。
- ⑨ 貸出物は消毒して貸出し、返却時も消毒を行いますが、出来るだけご自分のものを忘れずにご用意ください。
- ⑩ レッスン後には目洗いを行ってください。（シャワー等でも可）
- ⑪ 再開後、以前と比べて体力は落ちている可能性があります。指導員も配慮して指導いたしますが、会員様ご自身でも十分に注意して無理をしないようにお気をつけください。

【館内の清掃】

通常の清掃業務に加え、下記の点について強化・確認していきます。

① プールサイドの床、練習用具の洗い流し

プールサイドと使用した練習用具は、各クラス終了後にプール水を利用して洗い流します。

② プール側溝の定期的な洗い流し

プール側溝に流した鼻水やつば等が付着したまま残留するのを防止するため、通常より強化して営業終了後に入念に洗い流しを行います。

③ ゴミの回収

館内のゴミの回収時は、マスクとゴム手袋をして行き、回収後に手洗い・消毒を行います。また、ゴミは密封した状態にして廃棄します。

【スタッフの体調管理等】

① 全従業員の出勤前検温、体調報告、手洗い・消毒、マスク着用、指導前後のうがい等を徹底します。検温と体調報告のデータは毎回出勤時に記録します。

② 体調の問題や37.5度以上もしくは平熱プラス1度以上の発熱があった場合、出勤を停止します。その場合、該当するスタッフは速やかに支配人に連絡し、代行体制を整えます。

【感染の疑いがある者が確認された場合】

① コロナウイルス感染の疑いのある疾病者が確認された場合、直ちに保健所に連絡し、その指示に従って対応をするとともに、できるだけ速やかに会員の皆様への周知を徹底いたします。

② 疾病者の陽性が確定した場合、保健所の指示のもと、ただちに一定期間の臨時休業を行い、館内の消毒を実施します。

③ 営業再開時期は保健所の指導に従います。

会費等の取扱いに関しては、状況に応じて判断して出来るだけ早期にお伝えします。

【各種届出】

フロントでの混雑を避けるため、以下の届出に関しては、今後も公式LINEアカウントやホームページ上でのお問い合わせメールでの届出を推奨します。

《LINE、メールでの提出が可能な届出》

退会届	：	最終月10日までに送信
休会届、会員区分変更届	：	前月10日までに送信
クラス曜日変更届	：	前月20日までに送信

会員番号、氏名、所属クラス（曜日、時間）、希望する届出の内容 を明記して送信してください。弊社からの受領確認の返信がありましたら届出完了となります。

《LINE、メールでの提出ができない届出》

レッスン振替届

振替レッスンの予約は空き枠等のご相談もございますので、お電話でのご予約を推奨いたします。

なお、営業再開後から各教室の従来ルールに基づいて振替レッスンの予約は可能ですが、感染防止対策のためクラス人数の上限を制限するため、予約が取りにくいことも考えられます。そのため、振替レッスンの消化期限を当面の間、以下のように延長します。（なお、従来通り、退会後は振替レッスンの消化はできません。）

3月までの未済分	：	営業再開後6ヶ月以内
再開後のお休み分	：	お休みをした月から6ヶ月以内

【当ガイドラインの適用】

国の緊急事態宣言に基づく東京都の休業要請が解除された後、当ガイドラインに沿って営業を再開します。具体的な期日は公式LINE等にて会員の皆様にご連絡いたします。

当ガイドラインは、

東京都 (<https://www.metro.tokyo.lg.jp>) のロードマップ、
スポーツ庁 (<https://www.mext.go.jp/sports/>) のガイドライン
日本スイミングクラブ協会 (<http://www.sc-net.or.jp>) のガイドライン、
等を参考に策定しています。

当面はこのガイドラインの内容に沿っての営業形態となりますが、様々な情勢を鑑みて、変更を加えていく可能性もあります。その際には、適宜ホームページや公式LINE等で会員の皆様に周知いたします。

観覧席の不使用や更衣室の人数制限など、会員の皆様にご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をいただけますよう、よろしくお願いいたします。